

Passage uit het boek **WERKEN NA KANKER**

Is terugkeer in het eigen bedrijf niet mogelijk, dan zal de werkgever in de regel een re-integratiebureau in de arm nemen om elders een baan te zoeken. Een bureau biedt ook hulp als er in het eigen bedrijf ander werk gezocht wordt of als de ex-patiënt na her- of bijscholing ander werk gaat doen. (Zie hoofdstuk 3 en kader Hoe kies ik een re-integratiebureau?)

Re-integratieconsulent Imelda Hanselman heeft de afgelopen anderhalf jaar drie (ex)kankerpatiënten begeleid die een 'zwarte wolk' boven zich hadden hangen. 'Ze hebben zich lang afgevraagd: Zal de behandeling aanslaan? Zal ik genezen? Als ik dit niet overleef, ga ik dood!'

Volgens Hanselman speelt de onzekerheid van die periode ex-kankerpatiënten nog lang parten. 'Bij mensen wier behandeling net is afgerond, hangt die wolk er vaak nog: je weet nooit of het terugkomt. Kankerpatiënten willen niet zo ver vooruit kijken, ze leven in het hier en nu. Maar dat loopt niet parallel met een re-integratieproces, waarbij vooruitzien naar de toekomst belangrijks is'.

Hanselman gebruikt allerlei technieken om ex-patiënten te motiveren weer na te denken over werk. Ze laat ze hun biografie schrijven, 'om vanuit het verleden, via het heden een verbinding te leggen met de toekomst'. Ze vraagt ze denkbeeldige brieven te schrijven 'aan mensen met wie ze nog een appeltje te schillen hebben'. Ze laat mensen letterlijk in de ruimte personen en thema's plaatsen ten opzichte van zichzelf, 'zodat ze ervaren dat alles een plaats heeft in hun leven'. Tekeningen maken helpt of associëren aan de hand van allerlei afbeeldingen. Het helpt mensen antwoorden te vinden op allerlei vragen. Ze zien waar knelpunten liggen, waarover ze boos zijn en waarover verdrietig.

Opruimen, ordenen, helen en dan naar de toekomst kijken. En vervolgens in kleine stapjes weer aan het werk. 'Het is individueel heel verschillend hoe snel iemand weer een baan heeft of teruggaat naar zijn werk. Ex-patiënten die heel lang ziek zijn geweest en inmiddels een uitkering hebben, beginnen vaak op een arbeidsgewinningsplek of met een proefperiode, zonder salaris. De opbouw van het werk voor mensen die een baan hebben, gaat in nauw overleg tussen de werknemer, werkgever en betrokken begeleiders zoals de bedrijfsarts'. Werknemers met een nieuwe baan blijft Hanselman in de regel nog een half jaar volgen en coachen. 'Dat hangt van de cliënt af. Sommige mensen vinden het gewoon klaar als ze werk hebben. Anderen blijf ik nog regelmatig spreken of bezoek ik op hun werk'.